



STOMARUS

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ ПОЛОСТИ РТА ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ

Наши рекомендации помогут вашей улыбке оставаться идеальной как можно дольше.

Сразу после процедуры:

- Не ешьте в течение 2 часов после профессиональной гигиены полости рта;
- В течение суток придерживайтесь «белой» диеты: не употребляйте продукты и напитки, которые могут окрасить эмаль – кофе, чай, цветные газированные напитки, ягодные морсы, соки, ягоды, гранат, морковь, свеклу, шоколад, а также острую, кислую, соленую, очень горячую или ледяную пищу;
- Не допускайте перепадов температур и не смешивайте, например, горячий кофе и холодное мороженое.
- Проконсультируйтесь со стоматологом-терапевтом, который проводил вам профессиональную гигиену, о том, какие средства по уходу за вашими зубами будут для вас наиболее подходящими;
- Замените щетку, также предварительно проконсультировавшись со стоматологом-терапевтом, чтобы подобрать именно ту, которая подходит вам;
- Не забывайте использовать в ежедневной гигиене зубную нить – она очищает промежутки между зубами, которые невозможно хорошо очистить щеткой;
- По назначению врача можно пройти курс реминерализующей терапии.

Не бойтесь, если в первые сутки после профессиональной гигиены появилась чувствительность зубов или небольшая

кровоточивость десен – это нормальное явление, которое пройдет в течение дня.

Рекомендуется делать профигиену полости рта не реже, чем раз в полгода. Пациентам, которые проходят ортодонтическое лечение, эту процедуру нужно делать чаще – раз в 3 месяца.

г. Минск, ул. Франциска Скорины, 5-444

А1: +375-29-364-09-09 МТС: +375-33-364-09-09

e-mail: infominsk@stomarus.by