



STOMARUS

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

КАК СОХРАНИТЬ И ПРОДЛИТЬ ЭФФЕКТ ОТБЕЛИВАНИЯ

Чтобы результат отбеливания радовал вас как можно дольше, в первые недели после процедуры очень важно соблюдать рекомендации. Если вы будете их придерживаться, эффект может сохраняться на несколько лет.

Сразу после отбеливания не ешьте и не пейте ничего, кроме воды, в течение 2 часов.

Возможные ощущения и реакции:

- В первую неделю после процедуры зубы могут реагировать на холодное/горячее или кислое/сладкое/острое/соленое. Не стоит этого бояться – это нормальное явление, которое со временем проходит;
- Белые пятна и полоски на зубах в первые две недели также являются нормой.

В течение 2 недель после отбеливания:

- Откажитесь от курения, в том числе и от систем нагревания табака. В течение следующего месяца значительно сократите частоту курения.
- Не ешьте и не пейте продукты и напитки, которые имеют свойства окрашивать: кофе, чай, какао, сладкие цветные газированные напитки, ягодные морсы, свежевыжатый и консервированный соки, красное вино, свекла, ягоды, гранат, морковь, шоколад и все, их содержащее. Если вдруг съели что-то красящее – максимально быстро прополощите рот водой;
- Не совмещайте горячее с холодным (например, кофе с мороженым);

- Используйте ополаскиватели для полости рта, которые не содержат хлоргексидин, красители и спирт.
- Не пользуйтесь яркой помадой;
- Обрабатывайте десневой край масляным раствором витамина Е по рекомендации врача;
- По назначению врача проведите курс реминерализирующей терапии;
- Гигиена полости рта должна быть идеальной (с использованием зубной нити).

Важно знать, что:

1. Керамические и композитные реставрации (коронки, пломбы, накладки) не отбеливаются и их цвет не изменится после процедуры;
2. Цвет зубов после отбеливания – это не окончательный результат. В течение 2 недель он может меняться;
3. Чтобы поддержать или возобновить результат отбеливания через некоторое время можно использовать систему домашнего отбеливания, которую для вас подберет стоматолог;
4. Результат и сохранение эффекта отбеливания напрямую зависит от соблюдения рекомендаций и от индивидуальных особенностей.

г. Минск, ул. Франциска Скорины, 5-444

А1: +375-29-364-09-09 МТС: +375-33-364-09-09

e-mail: infominsk@stomarus.by