



# STOMARUS

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (УСТАНОВКИ ВИНИРОВ, ИМПЛАНТАТОВ, КОРОНОК, ПРОТЕЗОВ, НАКЛАДОК)

Керамические и металлокерамические конструкции сделаны из очень прочного материала. Они редко скалываются и долго сохраняют эстетичный вид. Чтобы протезы прослужили вам как можно дольше, соблюдайте, пожалуйста, наши рекомендации.

### Гигиена:

- Чистить зубы нужно, как обычно, не реже 2 раза в день;
- Проводить профессиональную гигиену не реже, чем раз в полгода;
- Использовать зубную щетку и пасту, рекомендованные вашим стоматологом, а также зубную нить.

### Питание:

- В первое время после установки ортопедических конструкций, необходимо аккуратно пережевывать пищу, чтобы жевательные мышцы и сустав адаптировались;
- Нельзя разгрызать скорлупу орехов, косточки, леденцы и другие твердые продукты и предметы;
- Откажитесь от вязких и липких продуктов – ирисок, жевательной резинки. Это может привести к «расцементировке» конструкции;

- Рекомендуется избегать резких перепадов температур и не совмещать, например, горячий кофе с холодным мороженым;
- Если пища остается между зубами, необходимо обратиться к вашему ортопеду для осмотра и коррекции реставраций.

### **Профилактика:**

- Раз в полгода необходимо проходить профилактические осмотры у вашего врача-ортопеда для контроля смыкания зубов;
- При занятии силовыми видами спорта желательно избегать травм и использовать капу, которая будет защищать зубы и реставрации от трещин и сколов.
- Необходимо отказаться от вредной привычки грызть ногти или предметы;
- Желательно отказаться от курения.

г. Минск, ул. Франциска Скорины, 5-444

А1: +375-29-364-09-09 МТС: +375-33-364-09-09

e-mail: [infominsk@stomarus.by](mailto:infominsk@stomarus.by)