



STOMARUS

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ БРЕКЕТОВ

Поздравляем вас с этим событием! Но на этом ортодонтическое лечение не заканчивается. Теперь у вас начинается ретенционный период, во время которого нужно закрепить и сохранить результат. Для этого ортодонт устанавливает несъемные или съемные ретейнеры.

Рекомендации при ношении несъемного ретейнера

Это тонкая дуга, которую композитным материалом фиксируют на внутренней стороне челюсти. Она незаметна и не доставляет дискомфорта.

- Для качественной гигиены полости рта с такой конструкцией используйте не только зубную щетку, но и ершики, зубную нить и ирригатор;
- Раз в полгода делайте профессиональную гигиену у стоматолога-терапевта.

Рекомендации при ношении съемного ретейнера

Бывают в виде кап, съемной пластинки или двухчелюстного аппарата.

- Каждый день после использования очищайте ретейнер щеткой и пастой;
- Перед использованием промывайте конструкцию теплой водой;
- Для лучшей гигиены раз в неделю обрабатывайте ретейнер специальными растворами;

- Храните в чистом контейнере и берегите конструкцию от деформации.

Общие рекомендации

- Старайтесь не есть твердую и жесткую пищу в первое время после снятия брекетов;
- Носите съемные ретейнеры в том режиме, который установил ваш ортодонт;
- Посетите стоматолога-терапевта для осмотра полости рта на предмет развития кариеса;
- Приходите к своему врачу-ортодонту на контрольные осмотры через 3, 6 и 12 месяцев после снятия брекетов;
- Раз в полгода делайте профессиональную гигиену полости рта у стоматолога-терапевта;
- Каждый день осматривайте ретейнер, чтобы он был целым и не деформированным.

Важно! Если несъемный ретейнер сломался или отклеился даже с одного зуба, нужно как можно скорее записаться к вашему врачу-ортодонт. Если деформировался несъемный ретейнер – также нужно в ближайшее время попасть на прием к ортодонт, чтобы изготовить новую конструкцию и не допустить смещения зубов.

г. Минск,
ул. Франциска Скорины, 5-444

А1: +375-29-364-09-09 МТС: +375-33-364-09-09

e-mail: infom@stomarus.by