



STOMARUS

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Сразу после операции:

- Положенный на рану марлевый тампон можно выбросить через 15-20 минут;
- В течение 2 часов не ешьте и не пейте;
- Старайтесь не волноваться, чтобы не спровоцировать повышение артериального давления;
- Прикладывайте лед к зоне удаления зуба в течение 2 часов. Держать холод около щеки нужно 10 минут, после делать перерыв 15 минут и прикладывать снова. Если при такой схеме щека замерзает или болит от холода, прикладывайте лед в комфортном режиме – терпеть не нужно.
- Не полощите рот, чтобы не спровоцировать кровотечение;
- Не промывайте и не полощите место удаления зуба – это также может вызвать кровотечение.

На следующий день и далее:

- Принимайте лекарства согласно расписанию и рекомендациям стоматолога. А также делайте ротовые ванночки антисептическим раствором, рецепт которого вам даст врач;
- Питайтесь мягкой протертой пищей, пока доктор не разрешит вам обычную;
- В течение 2-3 дней после операции избегайте физических нагрузок – они могут спровоцировать повышение артериального давления и кровотечение в зоне проведения операции;
- В течение двух недель не ходите в баню, сауну, не принимайте горячую ванну;

- Принимайте пищу и напитки комнатной температуры;
- В течение суток после удаления зуба откажитесь от алкоголя;
- На 2 недели откажитесь от курения, в том числе от систем нагревания табака и от курения кальяна.

Возможные состояния и ощущения:

- В первые сутки после удаления зуба может незначительно повыситься температура;
- Лунка после удаления зуба и отхождения анестезии в первые дни может ныть и болеть. При необходимости можно принять обезболивающее, рекомендованное вашим врачом;
- На стороне операции может возникнуть отек. Он проходит в течение нескольких дней.

Рекомендации по питанию после удаления зуба

Нельзя:

- Острое, соленое, кислое, горячее, очень холодное;
- Крупы и семена: рис, гречку, овсянку, чечевицу, семена чиа, льна и т.п.
- Овощи, в которых есть мелкие семена (помидоры);
- Блюда со специями.

Можно:

- Фруктовое и овощное пюре, детское питание, бананы;
- Йогурты, кисломолочные продукты;
- Суп-пюре, котлеты, рубленое мясо;
- Суфле, мусс, желе, молочные коктейли.

г. Минск, ул. Франциска Скорины, 5-444

А1: +375-29-364-09-09 МТС: +375-33-364-09-09

e-mail: infominsk@stomarus.by